

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **SOFIA FARET / CRIS LOPES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 38

Ritmo 01:36 100/m



CICLISMO

02 : 27 : 26

Velocidade média 36,63 km/h



CORRIDA

01 : 34 : 25

Ritmo 04:29 min/km



TEMPO

04 : 32 : 29



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **LASS TRAINING/PEAKS**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

